

Frühjahrsschwimmen 2025



Wettkampf für die Schwimmgruppen **Nachwuchs** und **Junior Wettkampf**, sowie für die **kleine und mittlere Freizeitgruppe, die Aufbaugruppe und die Lehrschwimmbecken der Elbgaustraße**. Der Wettkampf ist ausschließlich für Mitglieder des SV Poseidon Hamburg und geht nicht in Bestenlisten ein.

Datum: 02.03.2025 Ort: Schwimmbad Elbgaustraße
Aufbau: 13 Uhr Einlass: **13:20 Uhr** KR-Sitzung: 13:45 Uhr WK-Start: 14:00 Uhr

Abschnitt 1

WK	Name
1/2	w/m 100m Lagen
3/4	w/m 25m Rücken
5/6	w/m 25m Beine
7/8	w/m 50m Rücken
9/10	w/m 25m Brust
101	MIX 4 x 1 x 25m Nudelstaffel

Abschnitt 2

WK	Name
11/12	w/m 50m Brust
13/14	w/m 25m Schmetterling
15/16	w/m 50m Schmetterling
17/18	w/m 25m Freistil
19/20	w/m 50m Freistil
102	MIX 4 x 2 x 25m Mattenstaffel Überraschungsstaffel

Jeder Teilnehmende darf max. 5x starten. Staffeln sind davon ausgenommen.

Bei allen 25m Strecken erfolgt der Start von der flachen Seite des Beckens und aus dem Wasser.

Die Beine-Strecke wird mit Brett geschwommen. Das Brett ist vorne anzufassen.

Alle Wertungen erfolgen Jahrgangsbezogen. Urkunden werden den Trainingsgruppen nachgereicht.

Meldeschluss ist Donnerstag, der 21. Februar 2025!

Staffelmeldungen sind nicht erforderlich, sie Staffeln werden vor Ort eingeteilt. An der Nudelstaffel nehmen ausschließlich Kinder der Aufbaugruppe und der Lehrschwimmbecken (Elbgaustraße) teil. Die Meldungen sind bis zum Meldeschluss **in Absprache mit den GRUPPENTRAINERN** im WebClub anzulegen. Nachmeldungen und Änderungen können nur am Veranstaltungstag **vor** Wettkampfbeginn nur unter Absprache im Wettkampfbüro der Auswertung angenommen werden.

Staffelerklärung

Nudelstaffel: 4 Schwimmer (m/w) befinden sich in einer Staffel und müssen je 25m überwinden. Dabei muss eine Schwimnudel unter die Arme geklemmt werden.

Mattenstaffel: 8 Schwimmer (m/w) aufgeteilt auf 4x 2017 u. jünger & 4x 2016 u. älter befinden sich in einer Mattenstaffel und müssen 4x eine 25m Strecke überwinden. Dabei darf die Matte von 1 oder 2 großen Schwimmern geschoben werden. Pro Strecke darf nur ein kleiner Schwimmer auf der Matte sitzen. Am Ende der Staffel muss jeder kleine Schwimmer einmal auf der Matte gesessen haben.

Über Kuchenspenden freuen wir uns sehr.

Zuschauer und Teilnehmer können in der Vorhalle des Bades Kaffee, Säfte und Kuchen gegen eine kleine Spende zugunsten der Jugendarbeit zu sich nehmen.

Wir bitten die Schwimmer der Wettkampfgruppe um Unterstützung beim Ablauf des Wettkampfes.

In der Halle sind **keine Straßenschuhe** erlaubt. Bitte bringt geeignete Badelatschen mit.

Allen Teilnehmern und Zuschauern wünschen wir beim Frühjahrsschwimmen viel Spaß.