

Schwimmverein

# Poseidon Hamburg e.V.

[WWW.POSEIDON-HAMBURG.DE](http://WWW.POSEIDON-HAMBURG.DE)

**Jahreshauptversammlung  
am 31. August 2021 im Zelt!  
(Grillplatz auf dem Vereinsgelände)**





Damit der  
Start gelingt  
– bezahlbare  
Designkonzepte  
für Startups.



DRUCK UND DESIGN | THOMAS GÖING | VISUELLE MEDIENGESTALTUNG

WWW.DRUCKUNDDSIGN-HAMBURG.DE

## INHALTSVERZEICHNIS

Inhaltsverzeichnis / Impressum .....	3
Geburtstage .....	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021 .....	5
Antrag auf Satzungsänderung .....	6
Neue Mitglieder .....	7
Ehrungen .....	7
Sprung in neues Aufgabenfeld .....	8
Jugendwasserball im Corona-Jahr 2020/21 .....	9
Mastersschwimmtraining zu Coronazeiten .....	10
Jugend ohne Grenzen – Jubiläumswettbewerb 2021 .....	12
NDR-Dokumentation „Als der Norden schwimmen lernte“ .....	13
Fahrradstellplatz zur Miete .....	14
GWE-Sportangebote für Poseidon-Mitglieder .....	14

## IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM +++ IMPRESSUM

### Herausgeber

SV Poseidon Hamburg e.V.  
Olloweg 51  
22527 Hamburg

### Geschäftsstelle

Tel. 040-570 55 22  
Fax 040-57 45 13  
info@poseidon-hamburg.de  
www.poseidon-hamburg.de

### Öffnungszeiten:

dienstags 9.00 - 11.00 Uhr  
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

### Redaktion

Jürgen Neubauer  
Eidelstedter Weg 195e  
25469 Halstenbek  
Tel. 04101-454 22

### Herstellung

Druck und Design  
Thomas Göing  
Classenweg 60  
22391 Hamburg  
Tel. 040-536 94 100  
info@druckunddesign-hamburg.de  
www.druckunddesign-hamburg.de

### Bankverbindungen

Hamburger Volksbank  
BLZ 201 900 03  
Kto. 85123005  
IBAN DE66201900030085123005  
BIC GENODEF1HH2

Hamburger Sparkasse  
BLZ 200 505 50  
Kto. 1287 121600  
IBAN DE08200505501287121600  
BIC HASPDEHHXXX

Commerzbank  
BLZ 200 800 00  
Kto. 4311772  
IBAN DE3120080000431177200  
BIC DRESDEFF200

**Nächster Redaktionsschluss: 6. September 2021**

doppelt gut versorgt

Volkspark - Apotheke

HH-Stellingen **0800 - 34 38 37 7**  
Gebührenfrei

Kleist - Apotheke

HH-Eidelstedt **0800 - 55 34 78 2**  
Gebührenfrei

Apotheker C. Patschkowski

- **Volkspark - Apotheke**  
Kieler Straße 411  
22525 Hamburg  
Tel. (040) 54 50 77  
Fax (040) 540 43 84  
Mail: info@volksparkapotheke.de  
www.volksparkapotheke.de
- **Kleist - Apotheke**  
Eidelstedter Platz 10 d  
22523 Hamburg  
Tel. (040) 57 61 02  
Fax (040) 57 00 82 11  
Mail: info@kleistapotheke.de  
www.kleistapotheke.de

Heinrich von Kleist

Zum Wohle Ihrer Gesundheit

## GEBURTSTAGE

Allen Mitgliedern, die im April, Mai und Juni 2021 Geburtstag hatten, die besten Wünsche für die Zukunft und immer einen kräftigen Treffer vom ganz großen Glück!

- 50 Jahre** Nico Centofante, Christian Fischer, Julia Gerstenberger, Hauke Holthus, Marcus Kirvel, Michael Köhler, Corinna Stöver und Markus Wiese
- 60 Jahre** Cornelya Bandusch, Susanne Balzuweit, Peter Hermann und Christine Petersen-Frey-Juhas
- 70 Jahre** Axel Becker, Marianne Bull, Dr. Christel Hafke und Gerhard Wohlers
- 80 Jahre** Wolfgang Gütschow und Rosemarie Zwanck
- 87 Jahre** Günter Gollnast und Ilse Janssen
- 92 Jahre** Heinz Grambow
- 94 Jahre** Berta Schmidt
- 98 Jahre** Alfred Kühl

Allen Mitgliedern, die im Juli, August und September 2021 Geburtstag hatten, die besten Wünsche für die Zukunft und immer einen kräftigen Treffer vom ganz großen Glück!

- 50 Jahre** Michael Arndt, Tobias Biljes, Dirk Gerdes, Dr. Till Maase, Manuela Mammes, Sylvie Sobisch und Birgit Wessel
- 60 Jahre** Bernd-Roger Bartel und Guy Rossini
- 70 Jahre** Hannelore Bollinger, Christoph Meier-Siem, Jens Pöplau und Albrecht zum Winkel
- 80 Jahre** Dietrich Mittelstädt und Helga Pleß
- 85 Jahre** Anje Siegel
- 86 Jahre** Manfred Ohlendorff
- 87 Jahre** Prof. Dr. Peter Kalmar
- 90 Jahre** Gerhard Köpcke

**Herzlichen Glückwunsch!**

**Veranstaltungsort beachten!**

# Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021

Die Jahreshauptversammlung für das Jahr 2020 wird für

**Dienstag, den 31. August 2021 um 19.00 Uhr**

**im Zelt (Grillplatz auf dem Vereinsgelände)** in Hamburg-Eidelstedt, Olloweg 51, einberufen. Gemäß § 12 der Vereinssatzung wird hiermit zu dieser Mitgliederversammlung eingeladen.

### Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Ehrungen
3. Mündlicher Vortrag der Berichte und Diskussion über die Berichte
4. Bericht des Schatzmeisters (Zahlenwerk wird zur Versammlung schriftlich vorgelegt)
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
6. Änderungen der Satzung
7. Wahlen gemäß § 15 ff der Satzung
  - a. stellvertretender Vorsitzender (bisher Thomas Ahme)
  - b. stellvertretender Vorsitzender (bisher Claus Knickmeier)
  - c. 1. Schatzmeister (bisher Dirk Cohrs)
  - d. Wasserballwart (bisher Hanna Granel)
  - e. Schwimmwart (bisher Britta Saphar)
  - f. Kassenprüfer (bisher Michael Ecks und Günter Scheuermann)
 Weibliche Vorstandsmitglieder führen die Bezeichnung ihres Amtes in der weiblichen Form.
8. Verschiedenes

Es wird darauf hingewiesen, dass Anträge gemäß § 14 Ziff. 4 der Satzung mindestens 14 Tage vor dem Termin der Versammlung schriftlich dem Vorstand (Geschäftsstelle) vorliegen müssen. Es ist erforderlich, Ihre Teilnahme über die Geschäftsstelle anzumelden. Zur Mitgliederversammlung ist der Mitgliedsausweis mitzuführen.

**Der Vorstand bittet sehr darum, den Termin, Dienstag, den 31.08.2021, 19.00 Uhr, freizuhalten und die Versammlung zu besuchen.**

## Antrag auf Satzungsänderung

**Antrag des Vorstandes: Die Mitgliederversammlung möge die folgenden Änderungen der Satzung beschließen.**

### Satzung alt § 2

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports.

Er betreibt und fördert jegliche Art schwimmerischer Betätigung und Ausgleichssport, soweit er für zweckmäßig gehalten wird. Der Verein ist frei von parteipolitischen, religiösen und sonstigen weltanschaulichen Bindungen.

**Begründung:** Damit passen wir unsere Satzung den Satzungen des Deutschen und Hamburger Schwimmverbandes an.

### § 9, Absatz 2

Der geschäftsführende Vorstand kann auf Antrag hin Stundungen, Ermäßigungen oder Erlass des Beitrages gewähren. Ehrenmitglieder und Mitglieder nach Vollendung 50jähriger Vereinszugehörigkeit sind beitragsfrei.

**Begründung:** Seit Jahrzehnten wird die Beitragsfreiheit nur in Ausnahmefällen beansprucht. Aus Verbundenheit mit dem Verein zahlen fast alle Mitglieder weiterhin ihren Beitrag. Dennoch muss die Geschäftsstelle bisher jedes einzelne Mitglied befragen, obgleich nur in Einzelfällen die Beitragfreiheit gewünscht wurde. Durch die neue Regelung wird unsere Mitgliederverwaltung entlastet. Gleichwohl bleibt das Recht auf Beitragsfreiheit bestehen.

### Änderungen der Paragraphen 5, 7, 9, 12, 13, 14, 24 und 26 unserer Satzung wegen des Begriffes „schriftlich“

**Begründung:** Die technischen Möglichkeiten, seinen Willen schriftlich zu äußern, haben sich vervielfacht. Man denke nur an E-Mail, Fax, SMS und WhatsApp. Diese Möglichkeiten werden in Zukunft noch zunehmen. In § 7 der Satzung haben wir daher bereits einmal den Begriff „schriftlich“ ersetzt durch „Textform“ (§ 126b BGB). § 126b lautet: „Ist durch Gesetz Textform vorgeschrieben, so muss eine lesbare Erklärung ... auf einem dauerhaften Datenträger abgegeben werden. In Anlehnung an den bereits teilweise geänderten § 7 wird das Wort ‚schriftlich‘ in allen anderen Teilen der Satzung ersetzt.“

### Satzung neu § 2

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „steuerbegünstigte Zwecke“, der Abgabenordnung. Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports. Er betreibt und fördert jegliche Art schwimmerischer Betätigung und Ausgleichssport, soweit er für zweckmäßig gehalten wird. Der Verein ist frei von parteipolitischen, religiösen und sonstigen weltanschaulichen Bindungen.

**Der Schwimmverein Poseidon Hamburg e.V. verurteilt jegliche Form von Missbrauch und Gewalt, unabhängig davon, ob körperlicher, seelischer oder sexueller Art.**

### § 9, Absatz 2

Der geschäftsführende Vorstand kann auf Antrag hin Stundungen, Ermäßigungen oder Erlass des Beitrages gewähren. Ehrenmitglieder und Mitglieder nach Vollendung 50-jähriger Vereinszugehörigkeit können **auf eigenen Antrag** beitragsfrei geführt werden.

## NEUE MITGLIEDER

### Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Caroline Aretz, Dorothee Burose, Lene Burose, Floriane Contag, Juan Angel Careres Suarez, Marion Eggert, Anne Friedrichsen, Ravi Shanker Ganti, Kristin Halfmeier-Wehrspohn, Christina Helmke, Filippa Helmke, Jan Helmke, Kai Hentschel, Svea Hinrichsen, Britta Hünnefeld, Heiko Hünnefeld, Jara Hünnefeld, Joanna John, Ole John, Jonas John, Farina Kiprowski, Luuk Kiprowski, Michael Kiprowski, Piet Kiprowski, Cartrin Knuth, Astrid Kruse, Dan Kruse, Markus Launhardt, Paulina Mia Maaß, Matthias Martens, Hendrik Metz, Grit Müller, Felix Neef, Stefan Nilsson, Kai Petersen, Britta Pfeiffer, Berit Pollmann, Bert Rohde, Kerstin Sauer, Kalle Schmiedehausen, Heiko Schulz, Ute Schulz, Thomas Schulze, Ingar Seemann, Silke Seidenstricker, Ramona Sichelschmidt, Sylvie Sobisch, Matheo Stiegler, Lennart Stuhr, Inga Wagner, Jakob Witte, Jonathan Young und Maike Young.

## EHRUNGEN

Es ist ein guter Brauch, dass wir anlässlich unserer jährlichen Hauptversammlung unsere langjährigen Mitglieder ehren. Auch in diesem Jahr dankt der Vorstand diesen Mitgliedern für ihre Treue zum SVP mit der Verleihung einer Ehrennadel. Diese Ehrung werden wir auf unserer Jahreshauptversammlung vornehmen. Den nachstehenden Mitgliedern spricht der Vorstand Dank und Anerkennung für ihre Treue zum SV Poseidon aus und hofft, dass sie auch weiterhin dem Verein verbunden bleiben und Freude am Bad und am Sportbetrieb haben.

### Wir ehren für

**75 Jahre** Ursula Neubauer

**70 Jahre** Axel Becker

**65 Jahre** Walter Roscher

**60 Jahre** Peter Schierholz

**55 Jahre** Heino Thiem

**50 Jahre** Carla Szibalski, Udo Szibalski und Gerhard Warnken.

**25 Jahre** Viola Dieckmann, Barbara Gödecke, Hauke Heller, Christina Knüllig, Christoph Meier-Siem, Tina Treppke, Werner Uglorz und Alexander Zakrzewski.

**Wir würden uns freuen, Sie auf der Jahreshauptversammlung persönlich begrüßen zu können.**

**Der Vorstand**

## Sprung in neues Aufgabenfeld



Liebe Hamburger Poseidonen, herzlichen DANK für das warmherzige WILLKOMMEN im Schwimmverein Poseidon Hamburg e.V.. Nach den ersten neun Wochen möchte ich mich auf diesem Weg bedanken:

- beim Vorstand für das Vertrauen und für die gute Richtungsvorgabe, die wir nun gemeinsam gehen,
- bei den Kollegen vom Bad, von der Kasse und aus der Verwaltung für die konstruktive Zusammenarbeit,
- bei den Trainern und Übungsleitern vom Schwimmen, Wasserball und Triathlon für das freundliche Miteinander auf Augenhöhe, und nicht zuletzt
- bei den vielen schwimmenden Mitgliedern und Badegästen für die herzliche Aufnahme und euer tägliches sehr positives Feedback. Auf eine lange gemeinsame Zeit am und im



Wasser – ich freue mich auf das, was UNS noch alles erwartet! Mit Herzblut und Engagement soll's von meiner Seite weitergehen ...

DANKE für einen gelungenen Start!

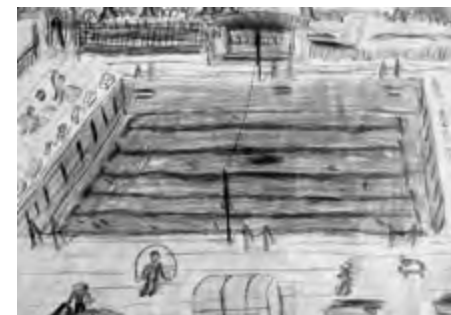
**Euer schwimmender „Bademeister“ Kay**

## Jugendwasserball im Corona-Jahr 2020/21

Wir sind ein Team und lassen uns nicht unterkriegen. Unser Maskottchen ist eine Ente, die eine Wasserballkappe trägt und stolz ihre antrainierten Bizepsmuskeln zeigt. Eine lange Zeit konnten wir unseren Körper aber nicht gemeinsam fit machen. Unsere Trainerin **Mona Rieger** hat vieles versucht, damit wir digital in Kontakt bleiben. Da mussten wir im Kinder- oder Wohnzimmer per Videokonferenz Fitness- und Körperstabilisationsübungen machen. Das ist schon komisch, wenn man sonst übt, dem Gegner im Vollkontakt den Ball abzuluchsen.

Mit kleinen Schritten durften wir dann wieder mehr Sport draußen machen. Zunächst auf dem Parkplatz mit festen Plätzen (die Parkbuchten dienten als Abstandsmesser). Danach dann auf der Wiese. Die Anzahl der zulässigen Teilnehmenden schwankte dann zeitweise von fünf bis zwanzig. Wir haben dann die App SpielerPlus genutzt, um uns anzumelden. Das klappt mittlerweile auch schon ganz gut. Auch haben wir eine Zeit lang die Testpflicht erfüllen können und waren bereit, so viel Organisationsaufwand zu betreiben, nur um gemeinsam wieder zu hüpfen, laufen, springen und Bälle zu werfen. Vielen Dank auch an unsere Trainer **Fabian** und **Kristina Slack**.

Als dann der Startschuss für Wasserzeiten gegeben wurde, gab es viele Jubelschreie. Endlich wieder durchs Wasser gleiten und die Wasserlage wiederentdecken. Alle waren sehr motiviert und wir hatten auch Glück mit dem Wetter und den Temperaturen. Hoffentlich bleibt dieser Sommer stabil.



Bilder von Tichon (oben) und Nele & Mara (unten)

Nun, wo wir auch wieder auf das Tor werfen und gemeinsam Wasserball spielen können freuen wir uns auf die kommende Saison, beginnend mit dem KIWI-Cup, der dieses Jahr kleiner ausfällt als sonst. Wir bleiben zuversichtlich.

**Anne-Marie Fröhlich**

# Mastersschwimmtraining zu Coronazeiten

**Aus der Not geboren – dafür aber sehr lange beibehalten.**

Tatsächlich war am 29. April 2021 unser 50. Corona-Online-Zoom-Training. Wer hätte das im November 2020 erwartet? Ursprünglich nur als Übergangslösung für einen kurzen Lock-down vor Weihnachten gedacht, entwickelte sich dieses Trainingsangebot von Initiator **Leif Ahme** und **Markus Stenglein** schnell für viele unserer Masterschwimmer zum absoluten Highlight der Woche.

Während dieser, für uns alle sehr schwierigen Zeit ohne Schwimmtraining, haben wir es dank unserer Coaches geschafft, uns auch ohne Wasserzeiten hervorragend für die Frei-

badsaison fit zu halten. Dafür haben wir uns zweimal die Woche online für ein Home-Workout per ZOOM zusammengeschaltet. 25 Aktive waren regelmäßig am Start.

Per WhatsApp luden uns unsere Coaches zu intensiven Einheiten ein, bei denen Fitness, Kraft, Ausdauer, Stabi-Training aber auch der Spaß immer im Vordergrund standen. Mit folgenden Sprüchen wurden wir ständig überrascht und extrem motiviert:

„Heute hauen wir 500 Kalorien auf den Putz, das entspricht einem Schokohasen“.



„Schnell ab ins virtuelle Freibad – wir brauchen Zugseil und zwei Wasserflaschen“.

„Donnerstag ist Kinotag. Heute läuft im Poseidon-Kino ARMEgeddon, packt neben Popcorn Folgendes ein: Schwerer Rucksack, Wasserflaschen, Zugband & Durchhaltevermögen“. Zwei Wochen später lief im Poseidon-Kino dann der Klassiker: „Stirb Langsam 1.0 - lasset die Beine brennen“.

Aber wir führen auch gemeinsam in den virtuellen Urlaub nach ARM el SCHENKEL und am 29. April 2021 wurden wir wie folgt begrüßt: „Yeah – heute feiert das Ollobad-Workout den 50sten Muskelkater“.

Zu Weihnachten und zum 50. Jubiläum gab es Kniffel-Workouts und am Samstagmorgen lief auch ein kleiner, harter Kern regelmäßig um die Außenalster.

So sehr wir uns freuen, dass wir seit dem 25. Mai 2021 wieder in unserem heißgeliebten Ollobad trainieren dürfen, so sehr vermischen wir unser Online-Training schon jetzt.

+++++

SVP – Masters		
The 50th Anniversary-Training		
Team:		
Anzahl Punkte = Anzahl Aufgaben bzw. Wiederholungszahl		
 nur Einer zählen		<b>Burpees</b>
 nur Zweier zählen		<b>Split-Lunges (Wechselsprünge)</b>
 nur Dreier zählen		<b>Pike-Liegestütze</b>
 nur Vierer zählen		<b>„Lava“-Crunches</b>
 nur Fünfer zählen		<b>Kosak-Squats</b>
 nur Sechser zählen		<b>Kniebeugen</b>
gesamt	→	
Bonus bei 63 oder mehr	plus 35	Crunches (hinten & vorne ablegen)
gesamt oberer Teil	→	
Dreierpasch	alle Augen zählen	<b>Mountainclimber</b>
Viererpasch	alle Augen zählen	<b>Sit-Outs</b>
Full-House	25 Punkte	Superman (liegend Flaschen nach vorne)
Kleine Straße	30 Punkte	<b>Plank mit Schulter-Taps</b>
Große Straße	40 Punkte	<b>Jumping-Jacks</b>
Kniffel	50 Punkte	<b>Hohe Karate-Leg-Kicks</b>
Chance	alle Augen zählen	<b>Liegestütze</b>
gesamt unterer Teil	→	
gesamt oberer Teil	→	
Endsumme	→	

Danke an Leif und Markus und an alle, die so regelmäßig am Training teilgenommen und dafür gesorgt haben, dass es so viel Spaß gemacht hat. Gemeinsam trainieren ist halt am schönsten! Wir sind ein tolles Team.

**Liebe Leser,**

bitte beachten Sie, dass die Vereinszeitung des SV Poseidon Hamburg auch unter [www.poseidon-hamburg.de](http://www.poseidon-hamburg.de) zu finden ist.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der Vereinszeitung: 6. September 2021.



## Unser Jubiläumssieger für den Monat Mai steht fest!

(MS) Die Sportvereine hatten es in den Pandemienmonaten schwer, ein aktives Angebot für Ihre Mitglieder zu machen. Es waren kreative Ideen gefragt, die genauso „kreativ“ umgesetzt werden mussten. In unserer Rubrik „Spiel, Spaß und Sport“ haben wir eine Vielzahl an tollen Einsendungen zu unserer Challenge erhalten. Es war unglaublich schwer, „das Beste“ Konzept aus den tollen Bewerbungen auszuwählen.



**Wir konnten uns aber letztendlich für eine Gewinnerin entscheiden: Andrea Wohlauf, Übungsleiterin und Kampfrichterin, vom Sportverein SV Poseidon e.V. (Hamburg) hat den Mai-Preis mit der Idee „sportlicher Adventskalender“ abgesahnt.**

Gerade im Weihnachtsmonat ist es wichtig, sich möglichst viel zu bewegen. Das Trainerteam überlegte sich täglich wechselnden „digitale“ Bewegungs- und Sportangebote – die Kinder und Jugendlichen sandten Fotos und Videos von der Umsetzung ein.



## „Als der Norden schwimmen lernte“


**NDR-Dokumentation aus der Reihe „Unsere Geschichte“**

Am 26.5.2021 lief im NDR-Fernsehen eine Dokumentation über das Schwimmen in Norddeutschland.

In diesem Video ist auch das Poseidonbad in einem 4minütigen Beitrag zu sehen. Die ganze Sendung ist in der NDR-Mediathek unter diesem Link zu erreichen:

**Unsere Geschichte: Als der Norden schwimmen lernte | ARD-Mediathek ([ardmediathek.de](https://www.ardmediathek.de))**

**Geschäftsstellenöffnungszeiten:  
dienstags 9 Uhr bis 11 Uhr und donnerstags 16 Uhr bis 18 Uhr**



**Abschließbarer Fahrradstellplatz zur Miete für die Saison 2021**

Wir bieten Ihnen einen Fahrradstellplatz (abschließbar) zur Miete an. Wer Interesse an der Anmietung eines Stellplatzes hat, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle oder an der Kasse.

**Für die Saison:**  
 50,00 Euro (Mai bis Mitte September)\* + 10,00 Euro Pfand  
 \*der Betrag reduziert sich je abgelaufenen Monat um 10,00 Euro

Hamburg, Freibadsaison 2021

**GRÜN-WEISS EIMSBÜTTEL von 1901 e.V.**  
**GWE-Sportangebote für Poseidon-Mitglieder**



Tag / Zeit	Angebot	Ort
Mo. 17.45 - 18.30	Walken	Treffpunkt: Niendorfer Gehege, Ecke Deelwisch/Baarkamp
Mi. 09.00 - 10.00	Fit durch 's Viertel	Start: U-Bahn Lutterothstraße Ausgang Hagenbeckstraße
Mi. 12.45 - 13.45	Fit ab 40	GWE-Kunstrasenplatz, Julius-Vosseler-Straße 195
Do. 18.00 - 18.45	Rückengymnastik	GWE-Sportzentrum, Lutterothstraße 43
Do. 18.00 - 19.30	Nordic Walking	Start: Julius-Vosseler-Straße 195

**Hinweis:** Bitte melden sie sich für jeden Kurs einzeln über unser Buchungssystem auf unserer Internetseite unter Sportbuchung an. Die einzelnen Hygienerichtlinien entnehmen sie bitte in den einzelnen Sportbuchungen. Vielen Dank.

**Ihr GWE-Team**

# Poseidon-Stuben

Gepflegte Gastlichkeit für alle Gelegenheiten  
 – mit Clubraum –

**NEUE BEWIRTUNG!**



**Olloweg 51 – 22527 Hamburg – Telefon 040-570 45 51**



**Lüdemann**  
 Ihr Spezialist für Handwerk & Industrie

**... persönlich, familiär,  
 vielfältig und qualitativ**

Kronsaalsweg 82 - 84  
 22525 Hamburg-Stellingen  
 Tel. 040 - 54 72 19 0  
 Fax 040 - 54 72 19 80

Öffnungszeiten  
 Mo. - Do. 7.30 - 17.00 Uhr  
 Fr. 7.30 - 15.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr





arena®

WATER INSTINCT ITALY

**MWS**Sport  
THOMAS SCHLÜNZ

**MWSSport** · Kleiner Schäferkamp 21 · 20357 Hamburg  
Telefon 040-53 93 39 55 · Fax 040-53 93 39 56  
Mobil 0172-511 58 32 · E-Mail [t.schlunz@mws-sport.de](mailto:t.schlunz@mws-sport.de)